

„Košės diena“ – tai edukacinis projektas Lietuvos pirmokams. Projekto tikslas – supažindinti vaikus su sveikos mitybos principais ir skatinti sąmoningai rinktis sveikesnį maistą bei užkandžius. UAB „Malsena plus“ iniciatyva Lietuvoje projektas vykdomas nuo 2014 m., Pasaulinės košės dienos metu – spalio 10 d.

Projekte dalyvavo ir mūsų mokyklos 25 pirmokai.

Vyko trumpa pamoka apie sveikos mitybos principus. Vaikai džiaugėsi edukacine knygele su linksmosiomis užduotimis. Dovanotą produkciją (greitai paruošiama avižinė košė su braškėmis „Energija“) vaikai nutarė suvalgyti kitą dieną pusryčiams.

Mokiniai sužinojo, kodėl valgyti grūdų košę sveika, kad vietoj saldumynų reikia rinktis sveikus ir maistingus užkandžius, kokie javai auginami Lietuvoje ir kitose šalyse.

Mokytoja D. Kantaravičienė



Pirmokai dalyvauja projekte „Košės diena 2017”

Parašė Administratorius

Antradienis, 10 Spalis 2017 14:47

