

Projektas „Sėdėjimą keičiu į judėjimą!“

Parašė Administratorius

Antradienis, 12 Kovas 2024 10:28

SPORTO
RĖMIMO
FONDAS

Įkvėpti judėti



Kovo mėnesį Biržų „Atžalyno“ pagrindinės mokyklos 4a klasės mokiniai buvo įtraukti į projektą „Sėdėjimą keičiu į judėjimą!“, kurį organizuoja Biržų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras ir Sporto rėmimo fondas. Šio projekto tikslas: sumažinti

vaikų kasdienį sėdėjimo laiką, didinant kasdienio fizinio aktyvumo laiką per įvairias intervencijas.

Projekte vyks reguliarios veiklos su riedučiais 2 kartus per savaitę 3 mėnesius. Šiuos užsiėmimus vykdys visuomenės sveikatos specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Evelina Juknevičienė.

Projektas „Sėdėjimą keičiu į judėjimą!“

Parašė Administratorius

Antradienis, 12 Kovas 2024 10:28

