

Košės diena

Parašė Administratorius
Ketvirtadienis, 13 Spalis 2016 14:48

Mūsų mokykloje 2016 10 10 9val.ryto įvyko akcija „Košės diena“. Pradinių klasių mokiniai buvo pakviesti į mokyklos valgyklą. Ten jiems buvo išdalintos košės ir knygelės apie košių naudą.

Mokiniai sužinojo, kad košė yra puikus energijos šaltinis, padeda palaikyti aktyvią fizinę ir protinę veiklą. Valgydami košę aprūpiname organizmą ne tik energija, bet ir vitaminais, mineralais, mikroelementais. Košė pusryčiams garantuoja gerą dienos pradžią.

Visuomenės sveikatos specialistė O. Šešeikienė

