

2 b klasė mokėsi plaukti

Parašė Administratorius
Ketvirtadienis, 01 Birželis 2017 13:36

2b klasės mokiniai nuo 2017 vasario 1 d. dalyvavo Mokymo plaukti programoje. Kiekvieną antradienį mokykliniu autobusiuku važiuodavo į Pasvalio baseiną.

Šiose pamokose pirmiausia vaikams buvo padedama nugalėti vandens baimę. Jie buvo supažindinti su bendrosiomis buvimo prie vandens, lankymosi baseine taisyklėmis. Per plaukimo pamokas vaikai mokėsi plaukimo judesių pradžiamoksliu.

Vaikams treniruotės baseine teikė daug džiaugsmo, pamokose lavėjo jų fizinės savybės- greitis, jėga, lankstumas, ištvėmė, koordinacija, vikrumas, reakcija.

Mokytoja Nida Mikšienė



2 b klasē mokēsi plaukti

Parašē Administratorius
Ketvirtadienis, 01 Birželis 2017 13:36

