



Rugsėjo 16 – 22 d. visoje Europoje minima Judumo savaitė – didžiausia tvaraus judėjimo kampanija pasaulyje. Šios iniciatyvos tikslas – ne tik atkreipti visuomenės dėmesį į neigiamą transporto poveikį aplinkai, žmonių sveikatai, bet ir raginti gyventojus prisidėti prie švarios aplinkos išsaugojimo. Skatinant aktyvias veiklas, siekiama išspręsti fizinio aktyvumo, atsvario ir nutukimo problemas bei gerinti visuomenės tiek fizinę, tiek psichinę gerovę.

Minint šią akciją ir įgyvendinant sveikatinimo programą „Sveikas ir stiprus „Atžalynas“ – sveika ir stipri Lietuva“ bei dalyvaujant iniciatyvoje „Aktyviai, draugiškai, sveikai“, Biržų „Atžalyno“ pagrindinės mokyklos mokiniai dalyvavo įvairiuose renginiuose.

Pirmadienį pradinėjų klasių mokiniai dalyvavo pamokoje „Strykt, pastryk“. Atliko linksmus pratimus, kuriuos pristatė visuomenės sveikatos specialistė O. Šešeikienė. 3, 4a, 4b klasių mokiniai per šokio pamokas su mokyklos šokių mokytoja V. Morkvėnaite mokėsi šokti rumbą.

Judumo savaitė „Atžalyno“ mokykloje.

Parašė Administratorius

Trečiadienis, 25 Rugsėjis 2019 11:04



žingsni. Antradienio rytą klasiškose mokymuose dalyvavo mokytoja Eglė Šapjienė, o pirmadienio popietimi mokytoja L. Svirskienė kime mokyklą savo



vaikščiojo. Septimajį koją taikė mokytoja L. Svirskienė pesčiomis kėliavo į Drąseikių kaimą, kur

Judumo savaitė „Atžalyno“ mokykloje.

Parašė Administratorius

Trečiadienis, 25 Rugsėjis 2019 11:04



istorinio paminklo. Pirmadienio rytą mokytojų bendruomenės direktoriaus V. Butkevičiaus

6b klasės mokiniai su auklėtoja A. Griciūniene surengė žygį Širvenos ežero pakrante.

Judumo savaitė „Atžalyno“ mokykloje.

Parašė Administratorius

Trečiadienis, 25 Rugsėjis 2019 11:04



Mokymai kaip saugiai įvažiuoti į sporto aikštę. Tikimės, kad Judumo savaitės renginiai