



Spalio mėnesį „Atžalyno” mokiniai dalyvavo tarptautinio Erasmus+ projekto „Europe in S.H.A.P.E.” veikloje „Kokiu sportu užsiimi?”. Šios veiklos metu mokiniai, kurie aktyviai užsiima sportine veikla, fizinio ugdymo pamokų metu pristatė savo sporto rūšį klasės draugams – supažindino su sportui reikalinga įranga, apranga, pademonstravo apšilimo pratimus ir pagrindinius sporto elementus. Klasės draugai aktyviai įsitraukė į siūlomas veiklas, uždavinėjo klausimus ir patys išbandė pristatomą sportą.

7a kl. mokinė Toma supažindino su dziudo, Kasparas ir Domas pristatė savo mėgstamą sporto šaką - krepšinį, 5b kl. mokinė Vesta demonstravo karate triukus, 5a kl. mokinė Airida mokė bokso, o Alba ir Kornelija klasės draugės nusivedė į Sveikatingumo studiją ir supažindino su oro jogos pagrindiniais elementais.

Erasmus+ projekto „Europe in S.H.A.P.E.” koordinatore Justina Bukienė





Plakatas

Parašė Administratorius  
Trečiadienis, 28 Spalis 2020 10:23

**EUROPE IN S.H.A.P.E.** **KUR SPORTUOTI BIRŽUOSE?**

Kviečiame visus Biržų miesto ir rajono vaikus aktyviai leisti laisvalaikį ir pasinauti miestams suteikiamą sporto sąrą.

**NAUDA, KURIĄ SUTEIKIA SPORTAS:**

- AKTYVUS MOKYKLAIŠIASIS LAISVALAIKIS**  
Tai padeda vaikams išvengti neigiamų įpročių, susijusių su neaktyviu gyvenimo būdu, tokiu kaip nutukimas, diabetas ir širdies ligos. Aktyvus laisvalaikis padeda vaikams išmokti naujų įgūdžių ir tapti savarankiškesniais.
- NUOSTATAIŠKUS MOKYKLAIŠIASIS LAISVALAIKIS**  
Padeda vaikams išvengti neigiamų įpročių, susijusių su neaktyviu gyvenimo būdu, tokiu kaip nutukimas, diabetas ir širdies ligos. Aktyvus laisvalaikis padeda vaikams išmokti naujų įgūdžių ir tapti savarankiškesniais.
- VEIKIAMAS LAISVALAIKIS**  
Padeda vaikams išvengti neigiamų įpročių, susijusių su neaktyviu gyvenimo būdu, tokiu kaip nutukimas, diabetas ir širdies ligos. Aktyvus laisvalaikis padeda vaikams išmokti naujų įgūdžių ir tapti savarankiškesniais.

**SIRGIME BŪTI KOTYREMS IR PASINAUTI VIENĄ IS GERIAUSIŲ BŪDŲ MIEŠTO KURIJ AKTYVIAM LAISVALAIKIUI:**

- 1. BIRŽŲ MIEŠTO LAISVALAIKIO CENTRAS**  
Adresas: Biržų miesto laisvalaikio centras, Biržų m. savivaldybės administracija, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas.
- 2. BIRŽŲ MIEŠTO LAISVALAIKIO CENTRAS**  
Adresas: Biržų miesto laisvalaikio centras, Biržų m. savivaldybės administracija, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas.
- 3. BIRŽŲ MIEŠTO LAISVALAIKIO CENTRAS**  
Adresas: Biržų miesto laisvalaikio centras, Biržų m. savivaldybės administracija, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas.
- 4. BIRŽŲ MIEŠTO LAISVALAIKIO CENTRAS**  
Adresas: Biržų miesto laisvalaikio centras, Biržų m. savivaldybės administracija, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas.
- 5. BIRŽŲ MIEŠTO LAISVALAIKIO CENTRAS**  
Adresas: Biržų miesto laisvalaikio centras, Biržų m. savivaldybės administracija, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas.
- 6. BIRŽŲ MIEŠTO LAISVALAIKIO CENTRAS**  
Adresas: Biržų miesto laisvalaikio centras, Biržų m. savivaldybės administracija, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas.
- 7. BIRŽŲ MIEŠTO LAISVALAIKIO CENTRAS**  
Adresas: Biržų miesto laisvalaikio centras, Biržų m. savivaldybės administracija, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas.
- 8. BIRŽŲ MIEŠTO LAISVALAIKIO CENTRAS**  
Adresas: Biržų miesto laisvalaikio centras, Biržų m. savivaldybės administracija, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas.
- 9. BIRŽŲ MIEŠTO LAISVALAIKIO CENTRAS**  
Adresas: Biržų miesto laisvalaikio centras, Biržų m. savivaldybės administracija, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas.
- 10. BIRŽŲ MIEŠTO LAISVALAIKIO CENTRAS**  
Adresas: Biržų miesto laisvalaikio centras, Biržų m. savivaldybės administracija, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas, Biržų m. savivaldybės administracijos pastatas.

Šis projektas yra finansuojamas Europos Sąjungos ir Lietuvos Respublikos lėšomis.