



2020 m. gruodžio – 2021 m. sausio mėn. Biržų „Atžalyno” pagrindinės mokyklos mokiniai dalyvavo Sporto rėmimo fondo projekte Nr.SRF-SIJ 2019-1-0044 „Norime čiuožti”. Projekto vadovai kvietė mokinius smagiai praleisti laiką po pamokų lauke. Vadovai pakvietė vaikus pačiauzyti su pačiūžomis ant Širvėnos ir Kilučių ežero ledo. Vaikams, kurie neturėjo pačiūžų, jas davė mokykla. Į čiuožimo treniruotes buvo įtraukti ir šeimos nariai.

Čiuožimas ant ledo lavina vaikų koordinaciją, šoklumą, lankstumą ir jėgą. Čiuožimo metu stiprinamos įvairios vaikų raumenų grupės, kvėpavimo ir kraujotakos sistemos. Vykdamas veiklą lauke ant ledo yra grūdinamas vaiko organizmas. Mokiniai ir tėveliai džiaugėsi galėdami praleisti laiką kartu ir bent trumpam pasimėgauti žiemos teikiamais malonumais.



Sporto rėmimo fondo projektas „Norime iuoųti“

Paraųė Administratorius

Trečiadienis, 27 Sausis 2021 10:54



Sporto rėmimo fondo projektas „Norime iuoųti”

Paraųė Administratorius

Trečiadienis, 27 Sausis 2021 10:54

